



医療法人徳洲会

大和徳洲会病院
Yamato Tokushukai Hospital

Y's Diary

Yamato Tokushukai
Hospital Freepaper

2020
01
No.007

新春特集 地域社会と 大和徳洲会病院 の役割

- VOICE+
- わが町のホームドクター
- 栄養士レシピ
- ご縁に感謝

Y's Diary

最善の医療を受けられる社会を。

「いつでも・どこでも・誰でも」

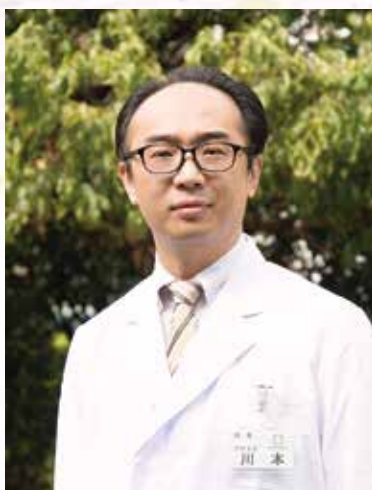


謹賀 2020年 新年

医療法人徳洲会 大和徳洲会病院

院長 川本 龍成

浜松医科大学卒

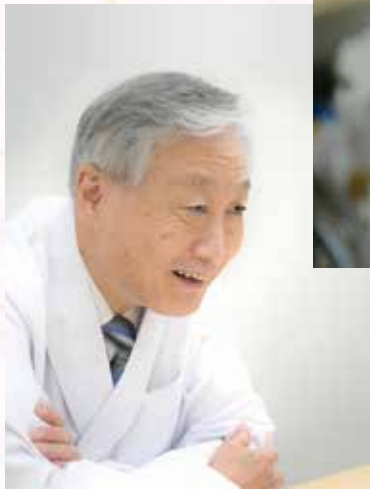


新年あけましておめでとうございます。

私たち、大和徳洲会病院は1981年開院以来、地域に求められる医療を常に取り組んできました。当然ながら社会の変化により求められる医療も時代とともに変化してきております。そこで、当院は日本の超高齢化社会にともなう医療や介護ニーズといった様々な変化を受け入れていくために、2017年4月に新病院として新たにスタートしました。

新たな病院として、地域の方々の支えや信頼できる職員とともに多くの試練を乗り越え、2年が経過しようとしています。これからの大和徳洲会病院は医療や介護といった本来の病院としての機能を充実させ、地域の健康と生活を守るだけでなく、医療や介護以外のことでも困った人々のセーフティーネットとして、人々が集えるような場が提供できればと思っております。

これからも私たちの理念である「いつでも、どこでも、誰でもが、最善の医療を受けられる社会を目指す」ために、日々粛々と断らない医療を実行していく所存です。



謹賀 2020年 新年

健康で活気ある

「街づくり」の拠点に。

医療法人徳洲会 大和徳洲会病院

名誉院長 清水正法

九州大学卒

新年おめでとございます。

何かよいことがありそうな期待とともに避けて通れない問題が眼前に迫ってきました。それは、わが国の高齢化の問題です。

2025年には4人に1人が後期高齢者の仲間入りします。人は歳をとれば体力が衰えます。病気がちになります。近い将来、大勢の医療難民、介護難民が発生するといわれています。医療機関や介護施設を今から整備しても間に合いませんし、意味のないことです。

それより、医療の在り方を変えることです。①は健康診断の拡充、②は地域住民の健康意識の向上、③は健康増進です。そのためには、地域の皆様の積極的参加が求められます。大和徳洲会病院をそのような活動の拠点として活用していただければと願っています。

健康で活力ある街づくりにともに頑張りましょう。



VOICE+

安心できる病院。医師の声をお届けします。

■ 総合内科

総合内科 名誉院長 清水 正法



理想の医師を目指して

そもそも私が医師を志したのは、身内に医療従事者がいたことが大きく影響しています。当院には2019年6月に赴任してきました。徳洲会で医療に携わるようになったきっかけは、約40年前にさかのぼります。千葉大学の基礎の研究室で学んだ後、高知医科大学に勤めていた頃、徳洲会を率いる徳田虎雄前理事長の著書『ゼロからの出発-実現できない夢はない』（講談社）を読んで強く感銘を受けたことにあります。

徳田前理事長の優しい人柄や器の広さに惹かれ、また、理想の医療を目指す高い志や夢を語るエネルギッシュな姿を見て、この人に賭けてみようと思いました。後年、中国などを始めとする途上国への医療支援活動を精力的に手がける姿を目の当たりにし、今も私の理想の医師像となっています。

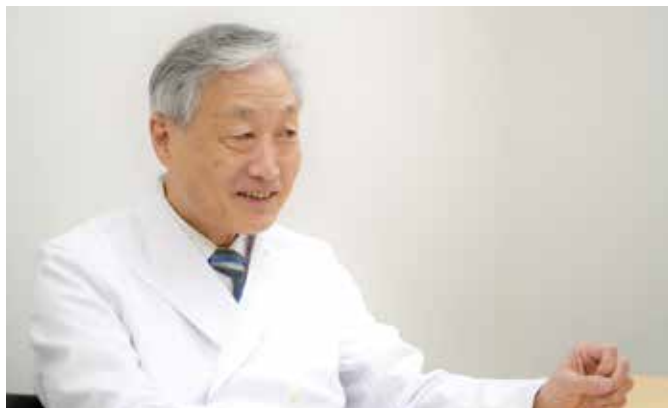
“人を治す”医師でありたい

日々、あらゆる患者さんを診ていますが、社会構造的にも、病院にいらっしゃる患者さんがどんどん高齢化しています。そうした中、ひとつの疾患だけでは終わらず、複数の病気を併発するケースも多くあり、トータルのケアが必要な時代になっていますし、そもそも医師という仕事はそうした柔軟性を要する仕事だと考えています。

生前、徳田前理事長は「小医は病を癒し、中医は病人を癒し、大医は国を癒す」とよくいっていました。今でも私はその言葉を念頭に置き、常に“人を治す”医師にならなければと思ってやってきました。

患者さんの背景と環境これからを考慮

医師になって早くも約半世紀が経とうとしていますが、まだまだ私は“新米医師”という意識でいます。と言いますのも、毎日が新たな出会いと発見で満たされているからです。同じ病気だとしても、患者さん1人1人変わった様相を呈し、症状は千差万別



です。それぞれの遺伝的要素、生活歴、環境、気性など、さまざまな要因によって影響されるからです。

患者さんそれぞれの背景として、どんな経過を経て病気になったのかということも含めて、治療にあたることを心がけています。医師をしていて嬉しいと思う瞬間は、やはり、自分の診た患者さんが元気になって帰っていくときです。でも、病気が治って患者さんが退院した後、どんな環境に戻っていくのかということも含めて考えないと、本当の意味で患者さんを治療したことにはなりません。そうした意味でも、1人1人の患者さんに寄り添っていきけるような医師を目指して、今も精進を続けています。

当院のスタンスと治療を受けるメリット

2019年4月にリニューアルしたばかりの当院は、あらゆる診療科を揃え、医療機器が充実し、患者さんにとっていつでも快適な治療が受けられる環境が整った総合病院です。以前勤務していた大和青州会病院では、神経の難病や重度の障害者、終末期の患者さんが中心でしたので、助けてあげられないもどかしさを感じながらも、私たち医師にできることは極めてかぎられていました。できることといえば、患者さんいかに寄り添ってお世話をしていくかということですが、ここで学んだ患者さんの声なき声を拝聴するスタンスは、今もこれからも変わりません。

予防医療に注力することが大切です

現在、我が国では未曾有の少子高齢化社会へ突き進み、人生100年時代を迎えています。団塊世代が後期高齢者となる2025年も目前に迫り、以降は4人に1人が高齢者という超高齢化社会も迫っています。当然、年をとれば体力がおとろえ、病気がちになり、生活に他人の助けが必要になることは自然の道理です。

それにともない国の医療費や介護費も増大し、厚生労働省によれば、2017年度で国民医療費は約42兆円、介護費用は約10兆円になると推計されています。年齢を重ねても健康でありたいということは、誰も願うことであり、国家にとっても重要な課題です。さらに医師も不足する中で、これまでの医療スタイルでは立ち行かなくなります。当院では、そうした観点から、これからの医療の方向として重要なのは、40～50代の若年層から始める「**予防医療**」に注力していくことだと考えています。

Doctor's Profile

名誉院長 清水 正法（しみず まさのり）

専門分野 総合内科 経歴 九州大学卒

大和徳洲会病院

障害者病棟 をご紹介します!

当院最上階にある障害者病棟は、市内が一望でき、遠くに富士山が垣間見える見晴らしの良いところです。

当病棟は、厚生労働大臣が定める重度の障害者（重度意識障害者を含む）、筋ジストロフィー患者や難病患者などに対し、長期にわたり適切な治療および手厚いケアを行うことを許可された専門病棟です。

中には維持期の呼吸器装着患者も入院しています。リハビリテーションや嚥下機能訓練なども施行し、患者様の機能回復、拘縮予防にも取り組んでいます。

6階障害者病棟 主任 高柳晴美



どんな方が入院の対象となりますか？

■ 重度の肢体不自由者・脊髄損傷の重度障害者
（*脳卒中の後遺症及び認知症の患者様を除く）

■ 重度の意識障害者

■ 神経難病患者

- パーキンソン病
- 筋ジストロフィー
- 筋萎縮性側索硬化症 など



障がい者病棟（個室）
1日5千円（税抜き）



■ 詳細は医療サポートセンター（MSW）安達まで、ご連絡ください。

お問い合わせ

医療サポートセンター 代表番号 ☎ 046-264-1111

大和徳洲会病院 連携医療機関のご紹介

当院と連携して、患者様をサポートしている地域の開業医の先生です。
皆様が安心して生活できますよう、ご協力頂いております。

わが町のホームドクター



交通機関 小田急線・相鉄線
大和駅より徒歩3分

長田クリニック TEL.046-262-2500

■診療科 内科・外科・小児科・循環器呼吸器内科専門外来・消化器内科専門外来
■住所 〒242-0021 大和市中央2-2-1 ワイフフロントビル2階 ■院長 長田 鉄也

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	○	○	○
14:30~18:00 (土曜日14:00~15:30)	○	○	○	○	○	△



交通機関 小田急線・相鉄線
大和駅より徒歩3分

よつば整形外科 TEL.046-205-2052

■診療科 整形外科全般
■住所 〒242-0017 神奈川県大和市大和東 1-7-21 ■院長 木村 竜一

診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00~12:30	○	○	○	×	○	○
15:00~19:00 (土曜日14:00~17:00)	○	○	○	×	○	△

白麻婆豆腐



タンパク質には動物性と植物性があり、同時に摂取することで必須アミノ酸（体内で合成できないアミノ酸）がすべて補われます。野菜と一緒に食べる事でタンパク質の吸収率も上がります。主食・主菜・副菜をバランスよく食べましょう。

白麻婆豆腐 塩分控えたいときはラー油のトッピングで辛味ON

材料（一人分）

- 絹ごし豆腐 …………… 100g
 - 豚ひき肉 …………… 50g
 - 白ネギ …………… 5g
 - にんにくおろし …………… 1g
 - しょうがおろし …………… 1g
 - 油 …………… 1g
- A
- 水 …………… 30g
 - 料理酒 …………… 3g
 - 中華の素 …………… 2g
 - ごま油 …………… 1g
 - 水 …………… 5g
 - 片栗粉 …………… 2.5g
 - 青ネギ …………… 5g

作り方

- ①豆腐は食べやすい大きさに切り、長ネギはみじん切りにする。
- ②フライパンで油を弱火で熱し、長ネギ・ニンニク・しょうがを炒める。香りが立ったら中火にしてひき肉を炒める。
- ③肉の色が変わったらAを加えて少し煮る。豆腐を入れ崩さないようにそっと混ぜ、とろみを付ける。青ネギを乗せたら完成。

【カロリー:213kcal 塩分:0.8g】



健康!

ダブルタンパクレシピ

「タンパク質」は筋力や骨などを
作るために欠かせません。

YAMA-TOPICS

『ご縁に感謝』地域の人物をご紹介します。

草柳自治会

会長 高橋 忠広 様

草柳自治会は浜銀グラウンドから引地川沿いの南北に細長い約800世帯が対象の自治会です。

互いに助け合い、安全で安心な住みよい街「草柳」実現のため、先ずは地域コミュニケーションション充実のため、青空懇談会を実施したり、週末ラジオ体操会開催、ハロウィン三世代交流まつり、各種工場見学会（子供中心）、などなど地域の交流を深めつつ、「いざ！鎌倉」に備えるべく、防災に関する三つの集まりも継続して実施しております。

①自主防災全体会議②区単位防災訓練③総合防災訓練

また学童下校時見守りも、自治会有志と寿草会（老人会）で、2か所（月）〜（金）フルに実施中です。

そのような中新築早々の大和徳洲会病院様のバックヤードツアーにお誘いいただき当自治会役員で参加、地域医療の重要性を肌で感じる事が出来ました。近隣でもあり当自治会の地域医療の要として、相互の連携・情報交換をして参りたいと考えております。ご協力の程よろしくお願い申し上げます。



▲総合防災訓練



▲区単位安否確認カード掲出訓練状況



▲第5回草柳自主防災会全体会議



▲国立印刷局小田原工場見学会

▼カップヌードルミュージアム体験会



たかはし ただひろ
高橋 忠広 様

- 草柳自治会長
- 中央地区自治連副会長
- 引地台地区家庭地域活性化会議副会長
- 中央地区社会福祉協議会理事
- 下草柳コミセン監事
- 柳橋地区体育振興会評議員兼監事
- 中央地区ネットワーク会議構成員



事前予約
で
特別価格

おのれい

健診を受けましょう!!

毎年市民健診を受けているかと思いますが、今回はいつもの健診にプラスαしてみませんか。推奨オプション項目と、追加料金を以下に記します。

項目	目的	金額（税抜）
①肺CT	男女とも肺がんの死亡数が増えています。肺がんを早期に発見します。	+7,500円
②脳MRI・MRA	脳動脈瘤・脳梗塞を発見します。症状がなく進行する脳動脈瘤、一度検査をしておきましょう。	+8,500円
③大腸内視鏡	男女とも死亡数が高いです。大腸がんを早期に発見します。	+18,500円

三大疾病

三大疾病が死因の 51.4%

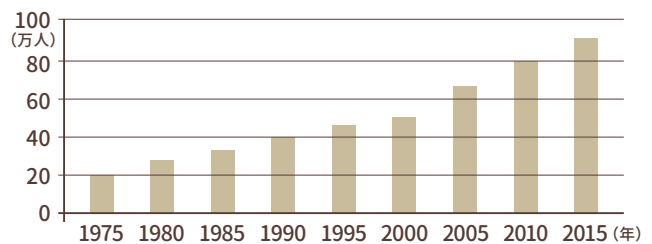
三大疾病とは、「がん・急性心筋梗塞・脳卒中」の3つの病気のことをいいます。

これらの病気は、日本人の死亡原因の上位3位を占めています。また、日本人の死因の半数を超える51.4%がこの三大疾病によるものとなっています。

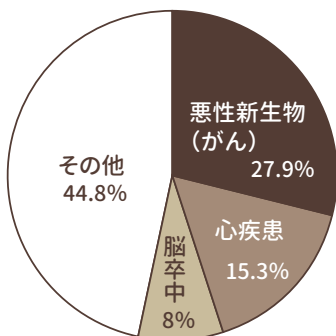
■2017年の死亡数が多い部位順

	1位	2位	3位	4位	5位
男性	肺	胃	大腸	肝臓	膵臓
女性	大腸	肺	膵臓	胃	乳房
男女計	肺	大腸	胃	膵臓	肝臓

■がん罹患患者数（全がん種）



■日本人の死亡原因 TOP3



> 予約開始!



- 1月20日より電話にて受付いたします。
 - 電話はなるべく午後2時以降でお願いします。
- TEL:046(262)6400 大和徳洲会病院 健康管理センター