



医療法人徳洲会

大和徳洲会病院

Yamato Tokushukai Hospital

Y's Diary

Yamato Tokushukai
Hospital Freepaper

2025
Vol.3

熱中症に注意しましょう

院外活動報告

健康レシピ

健康友の会のご案内

医療講演のお知らせ

病院からのお知らせ

診療科紹介

Y's Diary



日本医療機能評価機構

財団法人医療機能評価機構認定病院

医療法人徳洲会

大和徳洲会病院

YAMATO TOKUSHUKAI HOSPITAL

Instagram



YAMATOTOKUSHUKAI

引き続き 熱中症 に注意しましょう！

熱中症とは

高温多湿な環境下で、発汗による体温調節が上手く働かなくなり、体内に熱がこもった状態をさします。屋外だけでなく、室内で何もしていない時でも発症し、場合によっては死亡します。

特に子どもや高齢者、障害を持った方がかかりやすいので注意が必要です。



熱中症の症状と対応

重症度	症 状	対 応
I 度	めまい、立ちくらみ、 あくび、筋肉痛、こむら返り	涼しい場所で安静 水分摂取
II 度	頭痛、嘔吐、だるさ、体に力が入らない 集中力・判断力の低下	医療機関受診
III 度	意識障害 けいれん発作	救急車要請

☒ 自力で水が飲めない

☒ 応答がおかしい時

ためらわずに救急車を呼びましょう！



熱中症予防のために

暑さを避ける

- エアコン等でこまめに温度調節
- 屋外では日陰を利用、こまめに休憩
- 外出時の日傘使用、帽子着用
- 吸湿性、速乾性のある通気性のよい衣服の着用
- 保冷剤、水、冷たいタオルなどでからだを冷やす
- 遮光カーテン、すだれの利用、打ち水の実施



こまめに水分補給！

室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給しましょう!!

暑さの感じ方は、人によって異なります



名誉院長

清水 正法 Masanori Shimizu

高齢者は、暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対するからだの調節機能も低下しています。

子どもは、体温の調節能力がまだ十分に発達していないので気を配る必要があります。

障害をお持ちの方は、体温調節が難しい場合や、のどが渇いても気づかない、自分で水分がとれない等の場合がありますので、介助される方やまわりの方は注意しましょう。

院外活動報告



市民まつり

2025年 5月10日～11日

2日間に渡り、大和中央1号公園
会場に救護所を設置。雨でぬかる
んだ状況の中、多くの方が来場され
ていました。幸い救護要請はなく、
無事終えることができました。

救護活動だけでなく、希望される
方に血糖・血圧測定も行いました！



今後も地域の皆様と健康を守り、
積極的に院外活動を行います。



市内イベントに救護班を派遣



神奈川大和阿波おどり
2025年7月26日～27日



2日間に渡り、相鉄線改札出口すぐの場所に救護所を設置。
当日は熱中症・脱水症などの体調不良や転倒などによる外傷のため、複数回救護活動を行いました。

.....



救護所近くに停めた当院救急車に興味を示される方も多く、救急車内の案内や、写真撮影にもお応えいたしました。

豆苗のかおりと食感がアクセント 豆苗と鶏の水餃子

1人分の栄養素

エネルギー：197kcal
たんぱく質：18.6g
脂 質：3.7g
炭水化物：23.5g
食塩相当量：0.2g



■ 材料 30個分

豆苗 ……………1袋
鶏むねひき肉 ……………250g
木綿豆腐 ……………150g
片栗粉 ……………大1
餃子の皮 ……………30枚
～タレ～
しょうが（みじん切り） ……………5g
いりごま（白） ……………小1/2
酢 ……………小2
しょうゆ ……………小1
ごま油 ……………小1/2
※お好みでレタスや青梗菜

■ 作り方

1. 豆苗は1 cm幅に切る。
 2. ボウルに水気を拭き取った豆苗、鶏むねひき肉、木綿豆腐、片栗粉を入れ、よく練り混ぜる。
 3. 2を餃子の皮で包む。
 4. 鍋にたっぷりのお湯を沸かし、餃子を茹でる。（浮いてから約3分）。
 5. 茹で上がったら、お皿に盛り付ける。
- ※お好みで茹でたレタスや青梗菜の上に盛りつけても良い。

～タレ～

1. タレの材料を全て混ぜ合わせる。



■ ひとくちメモ 豆苗

豆苗はエンドウ豆を発芽させ、育てたものです。βカロテン、ビタミンB群、ビタミンC、葉酸が豊富に含まれています。ビタミンB群はたんぱく質と一緒に摂取することで消化・吸収が促進されます。

水耕栽培が主流の豆苗。通年おいしくいただけて、お財布にも優しいのが嬉しいですね。

健康友の会のご案内

➡ 大和徳洲会病院 健康友の会とは

お世話をする人、地域でお互い助け合い、健康で長生きをして生きがいのある幸せな人生を送ることが、みんなの願いです。私たち人間の最大の生きがいは、他者への奉仕(ボランティア)だと思います。自分自身を大切に健康を守りつつ、他者への健康(=いのち)に貢献できるとしたら、これこそ人生最高の幸せだと感じます。

人生100年時代。人生の80年は「こころ」と「いのち」の時代です。こうしたところを共に理解しあえる仲間たちが集い、人間中心の他者への思いやりに満ちた「いのち」を大切にする地域を作り、発展してゆきたいと考えます。

この健康友の会は、このような地域づくりのため、大和徳洲会病院と協力して

- ① 日常の病気の予防と健康増進のために協力し合います。
- ② いつでもどこでも、最新・最善の医療と福祉が受けられるように、きめこまかな人・物・情報のネットワークを作ります。
- ③ 医療・福祉に関し、行政などへの提言を行います。

ぜひ、あなたのお力を貸していただき、「こころ」と「いのち」を大切にし、健康で長生きできる世の中を一緒に創っていきませんか。趣旨をご理解の上、この機会に是非ともご入会されますようお願いいたします。

大和徳洲会病院 健康友の会 会長 青木一俊・役員一同

➡ 会員の皆様の特典

- ◆ 医療・福祉に関するお悩み事に相談員が応じます。
 - ◆ 定期的または臨時的に実施される医療講演や相談会などに優先参加いただけます。
 - ◆ 「人間ドック」「健康診断」など1割引の特典があります。
- ※一般診療(保険診療)、治療には適用されません。
- ※割引を利用される際は、入会後に発行される会員限定診察券の提示が必要です。

➡ 健康友の会 親睦日帰り旅行

2023年 日帰りバスツアー 歌舞伎座にて歌舞伎観劇

2024年 日帰りバスツアー 山梨県フルーツパーク、富士山世界遺産センター

※参加を希望される方は年会費とは別途費用がかかります。

➡ 年会費・入会に関するお問い合わせ先

年会費：1,500円

問い合わせ先：大和徳洲会病院総務課

TEL:046-264-1111 (代表)



院内で医療講演 & サマーコンサートを行いました!

7月26日(土)



熱中症をテーマに講演した清水名誉院長(右)
サックス奏者のタカハシユウマさん(中央)
ピアノ奏者の矢吹優圭さん(当院薬剤師)(左)



次回コンサートは
12月20日(土)を
予定しています!

参加された方のご感想

- 清水正法先生の講演はとてもわかりやすかったです。
- 熱中症対策のため、水分摂取の大切さがよく分かりました。
- コンサートは素晴らしかったです。心に涼しさをいただきました。

9月は
循環器内科・脳神経外科の
医師による講演を予定しています！

最新情報はホームページから
ご確認ください。

医療講演は
毎月開催中！



出張講演も無料で
承ります！



出張

医療講演

当院では講演を通じて医療に関する教育・啓発を行っています。

また健康づくりに取り組むきっかけとしていただき、

その習慣化を支援いたします。

町内会・敬老会・婦人会の行事や地域の社会福祉活動、

企業の職員研修や学校の保健教育などの際は、

ぜひ当院の無料出張医療講演をご利用ください。

申込みや問い合わせはお気軽に広報担当まで。

当院の公開医療講演はヤマトン健康ポイント対象事業です

病院ボランティア募集

病院ボランティアさんの募集を開始いたしました。あなたのお力を貸していただけませんか？



絵画・アート募集



病棟デイルーム、ロビー、待合室に皆様からお寄せいただいた作品を展示させていただきます。
病院での展示に相応しい作品であればプロアマ問いません。是非お問い合わせください。

病院見学募集

「病院の中を見たい」「将来病院で働きたい」
そんな方は是非当院にお越しください。

完全予約制となりますので、事前にご連絡をお願いいたします。



出張医療講演募集



病院で働いている人の話を聞きたい！病気について詳しく知りたい！ということはございませんか？当院では、地域住民の皆様の疾病予防・健康増進のため、参加費無料の出張医療講演を承っております。テーマをご提案いただければ、当院の職員がお伺いし、講演させていただきます。

お問い合わせ **大和徳洲会病院 広報担当**
TEL:046-264-1111(代表) E-mail:koho@yth.or.jp

診 | 療 | 科 | 紹 | 介

内科系

- 内 科
- 消化器内科
- 糖尿病内科
- 呼吸器内科
- リウマチ科
- 腎 臓 内 科
- 神 經 内 科
- 成 人 病 科
- 総合診療科
- 総 合 内 科
- 循環器内科
- 婦 人 科

外科系

- 外科・消化器外科
- 乳 腺 外 科
- 呼吸器外科
- 整 形 外 科
- 形 成 外 科
- 泌 尿 器 科
- 脳神経外科
- 頭 痛 外 来
- 皮 膚 科

専門 診療科

- 小 児 科
- 眼 科
- 耳鼻咽喉科
- 救急科 (ER)



病院駐車場のご案内

用 途	料 金	精 算 方 法
外来患者様 健康診断受診の方	入庫から30分無料 5時間まで200円 以降100円/30分	医療費領収書に印字されたバーコードを 精算機にかざしてください
透析患者様 ドック受診の方	無 料	1階受付で駐車サービス券をお受け取りになり、 QRコードを精算機にかざしてください
面会の方 一般利用の方	入庫から30分無料 以降300円/60分	駐車券・割引券の発行はございません 出庫前に事前精算機をご利用ください

1 日最大料金 ※当日24時まで	月～金曜	土曜・日・祝日 (※第3土曜除く)	毎月第3土曜日
	¥1,100	¥700	最大料金なし



ご精算方法

1 車両ナンバーをタッチしてください



車両ナンバー4桁を入力し「決定」をタッチしてください

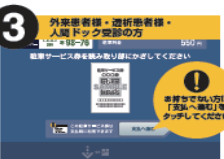
車両ナンバーが不明な場合は、おおよその入庫時間から検索できます

2 再度ご確認ください
よろしければ「はい」をタッチしてください



同じナンバーが複数車両ある場合は、車両選択画面が表示されます

3 外来患者様・透析患者様・
人検ドック受診の方
医療費領収書のバーコード
または駐車サービス券の印刷面を
読み取り部にかざしてください



医療費領収書のバーコード
または駐車サービス券の印刷面を
読み取り部にかざしてください

タイムズチケットをご利用の方は、
お支払方法選択へお進みください

4 お支払方法をタッチし
ご確認の上、お支払ください



お支払方法をタッチしてください

お支払方法により異なりますので
画面に従ってお進みください

タイムズポイント
を
たまる
ポイント
を
こちらでタッチ



駐車車両制限サイズ

全 長 : 5,000mm
全 幅 : 1,900mm
全 高 : 2,100mm
総重量 : 2,000kg



問い合わせ先: タイムズ24株式会社厚木営業所
TEL: 046-230-5531



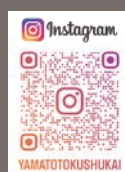
医療法人徳洲会

大和徳洲会病院

<https://www.yth.or.jp/>

大和徳洲会病院

検 索



046-264-1111 (代表)

健康管理センター

050-1720-7881 (受付専用 AI 電話)